

Ik houd van wandelen, en het liefst lekker door de natuur met een zonnetje erbij. Het is prachtig om in het bos rond te lopen en de natuur zien veranderen. Op vakantie vind ik het heerlijk om door stadjes te wandelen of de omgeving te verkennen. Vaak ga ik samen met mijn partner, maar ik ga ook regelmatig alleen. Het geeft zo ontzettend veel rust in je hoofd. Je bent even helemaal alleen met je gedachtes en ik waardeer sommige dingen dan veel meer.

Zo maar iemand op internet

Wandelen is van alle tijden en voor iedereen, ook voor gehandicapten. Voor sommige mensen is het de enige manier zich te ontspannen en zich even te onttrekken aan het alledaagse. Tegelijk komen zijn er in onze openbare ruimte zoveel obstakels en hindernissen dat de meeste uitgezette wandelingen ongeschikt zijn voor gehandicapten. Zandpaden en losse bosgrond zijn niet berijdbaar voor iemand met een rollator of een rolstoel. Veel sluisen zijn te smal en niet passeerbaar en vaak zijn er ook steile hellingen en trappen in wandelroutes. Toch zijn er best wel mooie en toegankelijke wandelroutes en worden er ook steeds meer ontwikkeld. Op Apps en websites is steeds vaker informatie over toegankelijke wandelingen te vinden.

Omdat er veel verschillende organisaties tegelijk informatie verzamelen is het van belang dat de informatie gestandaardiseerd en eenduidig wordt.





Het Kenniscentrum Groen & Handicap heeft onderzoek gedaan naar de behoefte aan informatie en een standaard ontwikkeld.

Samen met mensen met een beperking in het lopen zijn 3 niveaus bepaald.

Onderzoek naar wenselijke voorzieningen voor mensen met een visuele beperking heeft niet tot meetbaar eenduidig informatieprotocol geleid. Dit onderzoek bracht wel naar voren dat informatie of hulphonden zijn toegestaan zeer wenselijk is.

Ook onderzoek naar een meetbaar eenduidig informatieprotocol voor paden die geschikt zijn voor mensen met een verstandelijke beperking heeft tot nu toe geen standaard opgeleverd.

Wij onderscheiden de volgende informatieniveau 's

 <p>Samen op pad !</p>	De wandelroute is geschikt om zelfstandig te rijden met een handbewogen rolstoel.
 <p>Samen op pad !</p>	In de wandelroute bevinden zich obstakels bijvoorbeeld trottoirs zonder opritten of steile hellingen. Met enige hulp is de wandelroute geschikt voor een handbewogen rolstoel.
 <p>Samen op pad !</p>	De wandelroute is geschikt om zelfstandig te rijden met een elektrische rolstoel of scootmobiel.
 <p>Samen op pad !</p>	Honden zijn toegestaan.

De meeste wandelingen worden bedacht en uitgezet door mensen die geen beperking hebben. Soms is zo'n route toevallig helemaal toegankelijk. Onze ervaring is dat 1 % van de wandelroutes geschikt is voor rolstoelgebruikers. Veel van deze routes zijn onbekend voor rolstoelgebruikers.

Tegelijk weten de vrijwilligers die de routes uitzetten meestal niet hoe zij de toegankelijkheid zouden moeten meten. Ze weten weinig of niets van rolstoelen en scootmobielen.

Het kenniscentrum Groen & Handicap heeft een eenvoudig protocol ontwikkeld zodat deze vrijwilligers eenvoudig de mate van toegankelijkheid kunnen bepalen. Dit protocol is verwerkt in het hulpdocument ter bepaling van de geschiktheid van een wandelroute.

Dit protocol maakt onderscheid in

1) Wandelingen door natuur- en recreatiegebieden en parken

bestaan uit lange doorlopende paden die veel overeenkomstige kenmerken hebben.

De mate van toegankelijkheid is met behulp van het protocol eenvoudig te bepalen.

2) Stadswandelingen

gaan door stedelijk gebied dat zich kenmerkt door een groot aantal straten met en zonder trottoirs. In het stedelijk gebied zijn veel meer obstakels die voor een leek niet te vatten zijn. Bij het nalopen van stadswandelingen in Enschede en Hengelo zijn wij tot de conclusie gekomen dat de toegankelijkheid alleen proefondervindelijk kan worden vastgesteld.

Voor stadswandelingen zal dit ook geen probleem zijn. Menig verpleeghuis is bereid om met een rolstoelgebruiker en de routemaker een dergelijke route na te lopen.